

キレイと健康を手に入れる 飲用プログラム

メルモとベースサプリでパフォーマンスUP!!

コース名	目的	“基本”飲用プログラム			“ 承気 ”飲用プログラム <メルモ&サプリ>	
		(集中期) = 年齢分の日数	2ヶ月目 (改善期) ~ 3ヶ月目 (維持期)		(集中期) = 年齢分の日数毎日	継続期: (2ヶ月間)
免疫アップコース <健康・ウイルス・花粉症対策>	免疫をアップして、 ウイルスや花粉に負けない 身体の土台づくり					
		朝: 昼: 晩: 就寝前に 10粒 	朝: 昼: 晩: 就寝前 5粒 		朝: 昼: 晩: メルモ1本ベースサプリ5粒 	朝: 昼: 晩: 3日ごとにメルモ1本 毎日ベースサプリ5粒 
		ENM: 20,000mg ツバメの巣: 125mg	ENM: 10,000mg ツバメの巣: 62.5mg		ENM: 5,000mg+16,000mg=計21,000mg ツバメの巣: 400mg+100mg=計500mg	ENM: 5,000mg+10,000mg=計15,000mg ツバメの巣: 400mg+62.5mg=計462.5mg
ダイエットコース <減量・痩せたい>	体重を減らして スッキリボディに	1ヶ月目 (集中期)	2ヶ月目 (改善期)	3ヶ月目 (維持期)	1ヶ月間~ ※最低1ヶ月間	
						
		朝: 食前に 3粒  昼: 食前に 3粒  晩: 食前に 3粒 	朝: 食前に 3粒  昼: 食前に 3粒  晩: 食前に 3粒 	朝: 食前に 2粒  昼: 食前に 2粒  晩: 食前に 2粒 	朝: メルモ1本(50ml) ※16時間空ける 昼: 晩: 食前に 5粒 	
		ENM: 各6,000mg=計18,000mg ツバメの巣: 各37.5mg=計112.5mg	ENM: 各6,000mg=計18,000mg ツバメの巣: 各37.5mg=計112.5mg	ENM: 各6,000mg=計18,000mg ツバメの巣: 各37.5mg=計112.5mg	ENM: 5,000mg+10,000mg ツバメの巣: 62.5mg	
インナーエステコース <体内デトックス>	美容の悩み、肌や髪を 美しくするための基本の インナーエステを整える	(集中期) = 年齢分の日数毎日	2ヶ月目 (改善期) ~ 3ヶ月目 (維持期)			
						
		朝: 昼: 晩: 毎日: メルモ1本 (50ml)	朝: 昼: 晩: 3日毎: メルモ1本 (50ml)			
		各ENM: 5,000mg ツバメの巣: 400mg	各ENM: 5,000mg ツバメの巣: 400mg			
水分補給 ・実施中は、1日あたり約1L~2Lの良質な水分 (ルイボスティー) を10回以上分けて、こまめに飲んでください。		ルイボスティ 1L~ 	ルイボスティ 1L~ 	ルイボスティ 1L~ 	ルイボスティ 1L~ 	

- ・集中期: 便通・腸内環境改善期間・・・腸内環境を中心に体内機能を整えるために集中的に飲用する期間です。
- ・改善期: 体内機能改善期・・・腸内環境を良い状態でキープしながら、体内環境を整えていくために飲用する期間です。
- ・維持期: 健康維持期間・・・健康な状態をキープできるよう、飲用を維持する期間です。

体の中の血液や骨、細胞が入れ替わり、体質が改善するには、3ヶ月~6ヶ月かかります。その後、変化の実感がわく目安は、飲用を続けてから3ヶ月~6ヶ月後です。頑張って用法を守って飲み続ければ効果が実感できるはず。諦めずに頑張らましよう!!